

3.11.2014

Στα πλαίσια της δράσης του νέου θεσμού του Κοινωνικού σχολείου, το Γυμνάσιό μας επισκέφτηκε γνωστός διατροφολόγος των Σερρών, με αφορμή την παγκόσμια ημέρα παχυσαρκίας, και ανέπτυξε στα παιδιά τα οφέλη της υγιεινής διατροφής κατά τα μεσογειακά πρότυπα.

Αναφέρθηκε ιδιαίτερα η σημασία ενός καλού πρωινού, η κατανάλωση άφθονων φρούτων , οσπρίων και λαχανικών, κι ο περιορισμός του κρέατος και του έτοιμου γρήγορου φαγητού.

Ακολούθησε συζήτηση όπου λύθηκαν οι απορίες των παιδιών για τις διατροφικές τους επιλογές σε σχέση με την ηλικία, την άσκηση και την ομαλή ανάπτυξή τους.

18-11-2014

Στις 18-11-2014 η διεύθυνση και εκπαιδευτικοί του σχολείου μας παρακολούθησαν ημερίδα για το θεσμό του 'κοινωνικού σχολείου' στο ξενοδοχείο Ελπίδα Resort.

Τονίστηκε ιδιαίτερα ο ρόλος που καλείται το σχολείο να παίξει σε συνεργασία με φορείς αλλά και το σύλλογο γονέων και κηδεμόνων προς όφελος πάντα των μικρών και μεγάλων μαθητών.

Ο ρόλος του 'κοινωνικού σχολείου' είναι ενημερωτικός κι ενισχυμένος με τη συνδρομή ειδικών επιστημόνων, έτσι ώστε εκπαιδευτικοί, μαθητές και κυρίως γονείς να επιμορφωθούν σε θέματα που αφορούν το παιδί, τη διατροφή, τον υγιεινό τρόπο ζωής και διαβίωσης, τους κινδύνους από εξαρτήσεις, το διαδίκτυο, την άσκηση, τα ατυχήματα κτλ.

Θα ακολουθήσουν εκδηλώσεις στο σχολείο όπου η συμμετοχή του συλλόγου γονέων και κηδεμόνων κρίνεται αποφασιστικής σημασίας.

19-11-2014

**2^{ος} Πανελλήνιος Μαθητικός Διαγωνισμός για τον έλεγχο του
καπνίσματος**

Οι μαθητές της Α' Τάξης του Γυμνασίου Αγίου Πνεύματος, συμμετείχαν με ατομικά έργα ζωγραφικής στον φετινό διαγωνισμό που διοργανώνεται από την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία , με θέμα 'Μαθαίνω να μην καπνίζω'. Τα έργα έχουν αντικαπνιστικό μήνυμα και προάγουν την υγιεινή συμπεριφορά. Συγχαρητήρια σε όλους για την προσπάθεια και καλή επιτυχία!